



**Centre-du-Québec**  
**Rendez-vous québécois**  
**du loisir rural**  
5 au 7 mai 2026

**MRC de Bécancour**

**GUIDE DU PARTICIPANT**

***On va vous faire rêver!***

# Horaire de l'événement

## 5 mai

Dés 11h	Accueil à l'Auberge Godefroy (récupérez cocarde et sac du participant)
13h30	Départ des autobus pour les ateliers terrain et début des ateliers en salle
18h à 19h30	Souper poutine au Club de Golf Godefroy, juste devant l'auberge Godefroy (gratuit)
18h à 23h	Activité brise-glace et soirée de jeux de société

## 6 mai

7h30 à 8h45	Déjeuner à l'Auberge Godefroy
8h45 à 10h	Mot de bienvenue et conférence d'ouverture
10h15 à 11h30	Début des ateliers en salle et de l'atelier terrain du matin (atelier terrain d'une durée de 4h45)
11h45	Départ des autobus vers les ateliers terrain (diner sur le lieu des ateliers) / Diner à l'Auberge pour les participants des ateliers en salle
13h à 15h	Ateliers en salle de l'après-midi



*Pour le bon déroulement de l'événement,  
nous vous demandons d'être ponctuel.*

# Horaire de l'événement

## 6 mai - suite

15h à 17h	Kermesse des exposants (portez votre chandail du RDV)
17h	Préparation pour le bal
18h	Accueil pour le cocktail et le souper banquet (habillem-vous en noir et blanc!)

## 7 mai

8h à 9h15	Déjeuner à l'Auberge Godefroy
8h40 à 9h15	Panel des partenaires nationaux
9h15 à 12h15	Atelier terrain pour tous (habillem-vous en conséquence)
10h45 à 12h30	Service du repas / collation
12h15	Fin de l'événement



*Pour le bon déroulement de l'événement,  
nous vous demandons d'être ponctuel.*

# Table des matières

Bienvenue au Centre-du-Québec.....	1
Mot du comité organisateur.....	2
Comment arriver au Centre-du-Québec?.....	6
Covoiturage.....	7
À votre arrivée dans la MRC de Bécancour.....	8
Idées pour le diner.....	8
Plan de site.....	9
Transports.....	10
Repas.....	10
Les essentiels pour votre valise.....	11
Les essentiels à posséder pour l'événement.....	11
Banquet en noir et blanc - 6 mai.....	12
Soirée Jeux de société - 5 mai.....	12
Kermesse des exposants.....	13
Horaire détaillé.....	15
Description des ateliers.....	17
Nos partenaires.....	26



*On va vous  
faire rêver!*

# Bienvenue au Centre-du-Québec



Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme que nous accueillons cette année le Rendez-vous québécois du loisir rural, dans la magnifique MRC de Bécancour. Cette année, notre thème « Ici, on réunit les grands esprits » prend tout son sens. Vous êtes rassemblés ici parce que vous faites partie de celles et ceux qui imaginent, bâtissent et transforment le loisir rural au quotidien. Vos idées, votre créativité et votre engagement ont un impact profond sur la qualité de vie de nos communautés.

Pour Loisir Sport Centre-du-Québec, le loisir rural est un moteur de vitalité, de santé et de participation citoyenne. Et lorsque des personnes passionnées se réunissent, comme aujourd'hui, l'avenir devient un terrain fertile où les solutions naissent, les collaborations se renforcent et les projets prennent vie. Nous espérons que ce Rendez-vous vous permettra de vous inspirer, d'échanger, de faire émerger de nouvelles perspectives et de repartir avec un sentiment renouvelé d'appartenance à cette grande communauté du loisir rural.

**Caroline Lemire**

Directrice générale - Loisir Sport Centre-du-Québec.

**Marjolaine Arsenault**

Présidente - Loisir Sport Centre-du-Québec



# Mot du comité organisateur

Cher-ères participant-es,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que le comité organisateur vous accueille à notre événement, un lieu où le talent, la créativité et l'expertise de notre région se rencontrent et se révèlent pleinement. « Ici, on réunit les grands esprits ! » n'est pas qu'un thème: c'est notre fil conducteur, celui qui guide chacune de nos décisions et qui inspire notre programmation. Nous avons travaillé avec passion pour créer un espace où la collaboration et le partage d'idées sont au cœur de l'expérience, où les ateliers allient pertinence et qualité, et où la table devient elle aussi un vecteur de plaisir et de découverte.

Cet événement est notre manière de célébrer le dynamisme et la richesse du Centre-du-Québec, de mettre en lumière les fournisseurs et les talents de notre territoire, et surtout, d'inspirer chacun à « oser rêver ! » ensemble. Que vous soyez ici pour apprendre, échanger, créer ou simplement profiter de moments conviviaux, nous espérons que vous repartirez avec de nouvelles idées, des rencontres marquantes et le sentiment d'avoir contribué à un grand élan collectif.

**Le comité organisateur**



**GRATUIT**

# Prêt d'équipement sportif et récréatif à travers le Québec

sur [circonflexe.ca](http://circonflexe.ca)



**Accentuons les  
occasions de  
bouger**

Devenez partenaire!

**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger

Québec 



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DU  
LOISIR PUBLIC

L'AQLP  
T'OFFRE  
TOUT ÇA !

Colloque  
& Congrès

Ressources  
& expertises

Prix  
Reconnaissance

Réseautage

Communautés  
de pratiques

RÉSEAU

**aqlpro**

- Formations
- Formations APA
- Mentorat
- Découvertes
- Causeries

Représentation  
auprès  
d'instances  
publiques

Viens voir  
tous les avantages  
d'être membre



# On va vous faire rêver !

Du 5 au 7 mai 2026, le Centre-du-Québec vous accueille dans la MRC de Bécancour pour la 13e édition du Rendez-vous québécois du loisir rural.

Cet événement unique, axé sur des échanges humains, la découverte et l'apprentissage, propose :

- Des visites sur le terrain pour vous inspirer des acteurs de notre milieu rural;
- Une kermesse des exposants du Centre-du-Québec;
- Des ateliers interactifs adaptés à votre réalité.

Que vous soyez nouvellement en poste ou un-e professionnel-le expérimenté-e, vous trouverez une option intéressante!

Notre thématique, « Ici, on réunit les grands esprits! », s'inspire d'un désir profond de créer un lieu de rencontre riche en échange et en réflexion. Le mot « Ici » fait référence à notre région, le Centre-du-Québec, un territoire accueillant et rassembleur, mais aussi à notre volonté d'offrir un événement chaleureux, humain et empreint d'authenticité, où chacun se sent à sa place. Cette thématique porte également une note spirituelle et ancestrale, en clin d'œil aux racines et à la sagesse des communautés qui habitent ce territoire. L'expression «réunir les grands esprits» évoque le rassemblement des travailleuses et travailleurs en loisir de partout au Québec — des personnes passionnées, curieuses et engagées — pour favoriser les échanges d'idées, la réflexion collective et l'inspiration mutuelle autour des enjeux bien ancrés dans la réalité de nos milieux. Ces « grands esprits », ce sont les cerveaux en ébullition qui, ensemble, feront de l'événement un succès.



# Comment arriver au Centre-du-Québec ?

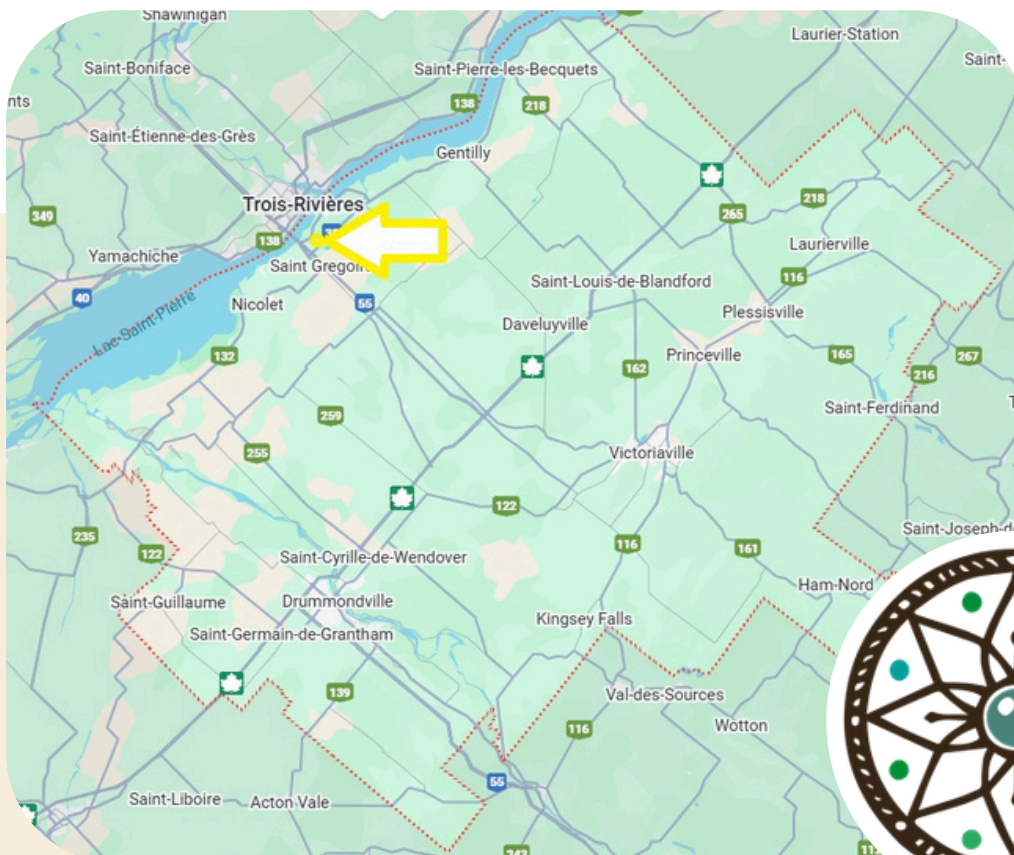
Les participant-es en loisir rural du Québec se donnent rendez-vous à :

**Auberge Godefroy**  
17575 Boul Bécancour, Bécancour, QC G9H 1A5



Que vous preniez votre voiture, une voiture de location, l'avion ou le train. Que vous empruntiez l'autoroute 55, 20, 30 ou 40. Que vous choisissiez d'emprunter la route 132 ou la 261 :

Dirigez-vous vers le centre !



# Covoiturage

Que diriez-vous de gagner votre place à la prochaine édition du Rendez-vous québécois du loisir rural? Dans le but de vous encourager à être plus écoresponsable, optez pour le covoiturage et courez la chance de gagner une inscription à la prochaine édition.

Tous·tes les participant·es qui arriveront en covoiturage seront identifié·es à l'accueil et un tirage aura lieu durant l'événement.

Pour vous aider à trouver vos coéquipier·ères de transport, nous avons créé un groupe dédié à l'événement sur le site ToGetZer. Vous pouvez y proposer un transport ou réserver une place dans une voiture.

**Essayons d'atteindre 60% de participant·es en covoiturage!**

[Trouvez du covoiturage](#)

# À votre arrivée dans la MRC de Bécancour

- L'accueil se fera à partir de 12 h à l'Auberge Godefroy;
- Les autobus quitteront à 13 h 30 pour les ateliers terrain;
- Vous devez avoir diné avant votre arrivée sur le site;
- Les clés des hébergements vous seront remises au comptoir de la réception de votre lieu d'hébergement;
- Privilégiez un habillement adapté à votre activité, la météo est imprévisible au début du mois de mai.



## Idées pour le dîner

Voici une liste de restaurants disponibles dans la région pour votre dîner :

- Stratos Pizzeria: 521, avenue Godefroy, Bécancour
- A&W Canada: 1610, boulevard de Port-Royal, Bécancour
- Fromagerie L'Ancêtre: 1615, boulevard de Port-Royal, Bécancour
- Casse-croûte Courteau St-Grégoire: 3840, avenue Arsenault, Bécancour
- Ô quai des Brasseurs-Microbrasserie: 805, avenue des Nénuphars, Bécancour
- La Maison de Bibi: 1480, boulevard Bécancour, Bécancour
- La poissonnerie Simmer, 700, boulevard de Port Royal, Bécancour

# Plan de site



# Transport

Le comité organisateur prend en charge les transports en autobus vers les différents ateliers terrain. Vous pourrez donc profiter sans tracas de votre séjour dans la région. Pour les activités plus éloignées, nous profiterons du temps dans l'autobus pour entamer les ateliers afin de vous offrir un contenu de qualité. Pour l'embarquement, **vous devrez vous diriger vers le fond des jardins de l'Auberge Godefroy**. Sous le chapiteau, notre équipe vous accompagnera et vous guidera vers le bon autobus pour le départ. Soyez à l'heure!

Le soir du banquet, un service de raccompagnement sera offert gratuitement par [TZ Mauricie](#). Pour l'utiliser, simplement les contacter au **819-384-6911** ou au **819 536-4911**.

## Repas

Nous aurons la chance de savourer l'excellente cuisine de l'Auberge Godefroy, portée par le chef exécutif Stéphane Hubert, en poste depuis 2005, dont la réputation repose sur la qualité remarquable de ses plats. Sa vision du métier allie l'importance du travail d'équipe, le désir de transmettre sa passion culinaire et la volonté d'impliquer la relève dans la mise en valeur de la cuisine régionale.

### Repas inclus pour les participant-es inscrit-es:

- **Le souper du 5 mai** : poutine au Club de Golf Godefroy (coupon dans votre cocarde)
- **Les repas du 6 mai** : déjeuner, dîner, collations, souper banquet 3 services à l'Auberge Godefroy
- **Les repas du 7 mai** : déjeuner et une collation copieuse servie vers 11 h qui fera office de dîner



# Les essentiels dans votre valise

Nous vous recommandons de **porter des vêtements adaptés aux conditions climatiques et aux activités prévues**. Plusieurs visites se dérouleront à l'extérieur, dont l'atelier du jeudi matin qui s'adresse à tous.

**ATTENTION**, le mois de mai peut nous réserver des surprises et la météo peut se montrer imprévisible. En étant bien équipé, vous profiterez davantage de vos visites. Nous parlons ici de chandail chaud, manteau de printemps, imperméable, gants, foulard, tuque, souliers d'intérieur et souliers d'extérieur (talon plat, imperméable, parapluie).

**Pensez à votre tenue pour le bal en noir et blanc du 6 mai !**

## Les essentiels pour l'événement

- **Votre cocarde:** La cocarde est votre identifiant officiel pour l'événement. Elle vous sera remise à l'accueil. Il est **OBLIGATOIRE** de la porter pour accéder aux repas et aux différentes activités et visites sur le terrain.
- Il est fortement suggéré d'apporter **votre bouteille d'eau réutilisable**.

**Il est important de respecter les choix d'ateliers inscrits sur votre cocarde. Les présences seront prises.**



# Banquet en noir et blanc - 6 mai

L'Auberge Godefroy se distingue par ses aménagements, ses services, ses délicates attentions et sa qualité propre d'un centre de villégiature chic et exclusif. Pour l'occasion, **prévoyez une tenue de bal en noir et blanc**. À noter que nous vous réservons du temps dans l'horaire afin d'aller vous pomponner avant la soirée.

Un souper banquet trois services vous sera servi grâce à la brigade qui crée des plats savoureux à partir des meilleurs produits d'ici pour offrir une cuisine de qualité aux tendances et aux saveurs actuelles. Restez avec nous pour une soirée remplie de surprises qui mettra à l'honneur le talent du Centre-du-Québec.



## Soirée Jeux de société - 5 mai

Pour bien commencer notre séjour ensemble, nous vous invitons à une soirée d'accueil conviviale, sous le signe du plaisir et de la simplicité. L'idée est de se retrouver comme on le ferait entre amis ou en famille. La soirée aura lieu de 18h à 23h au Club de golf Godefroy, situé à quelques minutes de marche de l'auberge. De 18h à 19h30, place au souper et aux retrouvailles: un moment pour jaser, rire et profiter d'être enfin réuni. Mot de bienvenue, jeu brise-glace, musique et jeux de société présentés par Gladius sont au programme de la soirée.

# La Kermesse des exposants

Préparez-vous à vivre une véritable fête foraine au cœur du Salon des exposants: seize exposants, seize jeux de kermesse animés par des bénévoles, de la musique entraînante, un bar ouvert et une ambiance pleine d'énergie! Vous circulerez librement, participerez aux jeux, récolterez des étampes sur votre passeport de kermesse et des coupons de tirage pour tenter votre chance sur des prix exceptionnels. Nous vous invitons à échanger avec nos partenaires, découvrir leurs services et vivre un moment dynamique et convivial avec les autres participant-es. C'est une occasion unique de jouer, rire et participer pleinement à un événement festif et interactif, où chaque jeu compte et chaque interaction fait monter l'énergie!

**N'oubliez pas de porter votre chandail du RDV!**

Cet événement est une invitation de



## Les exposants

- Go-Élan
- Tessier Récréoparc
- Activity messenger
- Agorasport
- circonflexe
- Embauche une célébrité
- Filets Nad's Nets
- Fondation LDT - Tremplin santé
- Loufoque
- m3beton
- Musée des Abénakis
- Réseau plein air Québec
- Route Bleue
- Signé François Roy
- Sports Inter
- AQLP
- AQLPH
- FQCCL
- ACQ
- CQL





# PRÊTS POUR VOTRE PROJET?

C'est par ici!



TESSIER-RP.COM



DEPUIS 40 ANS ON CONSTRUIT PLUS QUE DES ESPACES ON CRÉE DES SOUVENIRS

Tessier  
RÉCRÉO • PARC



Sentiers  
Boréals



TEMPS  
LIBRE



Urban  
DESIGN



par  
GO-ÉLAN



Interactif

Vos enfants seront en retard pour souper ...encore !

Connecté



# Horaire détaillé

## Mardi 5 mai

**11 h à 13 h 15 : Accueil à l'Auberge Godefroy**

**13 h 30 à 16 h 30 : Ateliers terrain**

- **Choix 1** - Attraites régionales et programmation en loisir : un potentiel à maximiser quand le territoire devient votre terrain de jeu
- **Choix 2** - Et si on relaxait pour VRAI! Incluant la visite d'un parc UGO réalisé par Go-Élan
- **Choix 3** - Marche, roulez, respirez et... inspirez! Visite du Parc régional de la rivière Gentilly

**13 h 30 à 14 h 50 : Ateliers en salle - Bloc 1**

- **Choix 1** - Fondements, stratégies et approches gagnantes pour rallier l'école, la famille et la communauté
- **Choix 2** - L'intergénérationnel parlons-en!

**15 h à 16 h 20 : Ateliers en salle - Bloc 2**

- **Choix 1** - Comment une collectivité peut devenir un terreau fertile à l'implication citoyenne?
- **Choix 2** - Repenser son camp : booster, innover et créer ensemble!

**18 h à 23 h : Soirée d'accueil au Club de golf Godefroy**

**18h à 19h30 : Souper poutine**

**18h à 23h : Activité brise glace**

Soirée jeux de société présentée par Gladius

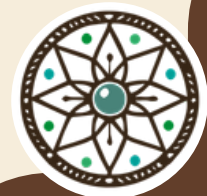
## Mercredi 6 mai

**7 h 30 à 8 h 45 : Déjeuner à l'Auberge Godefroy**

**8 h 45 à 10 h : Mot de bienvenue et conférence d'ouverture**

**10 h 15 à 15 h : Atelier terrain (durée 4h45)**

Faire vibrer nos espaces publics : attirer, animer et mobiliser



## Mercredi 6 mai

### 10 h 15 à 11 h 30 - Ateliers en salle

- **Choix 1** - Travailler ENSEMBLE en ruralité : dépasser l'esprit de clocher
- **Choix 2** - Organiser des événements écoresponsables dans un contexte de changements climatiques : comment passer à l'action?
- **Choix 3** - Bouger avec les tendances : innover dans vos loisirs et événements
- **Choix 4** - Cultivez sa santé mentale au travail : des outils de promotion et de prévention pour prendre soin de soi
- **Choix 5** - L'aménagement de parcs inclusifs et intégrés : de l'analyse à la mise en œuvre, offert par Tessier Récréo-Parc

### 11 h 45 à 15 h - Ateliers terrain

- Choix 1 - De l'idée au parc : vivre les étapes clés d'un projet d'aménagement
- Choix 2 - Nicolet: Le plein air de proximité, une priorité qui rassemble
- Choix 3 - Quand le bénévolat enrichit les communautés!



### 13 h à 15 h - Ateliers en salle

- Choix 1 - Communication de proximité en loisir municipal: Les bases pour rejoindre, mobiliser et faire participer les citoyens
- Choix 2 - Comment cibler nos enjeux et nos défis en loisir afin de mieux répondre aux besoins des clientèles?

### 15 h à 17 h : Salon des exposants, kermesse et réseautage

### 18 h à 20 h 30 : Souper banquet - Bal en noir et blanc

### 20 h 30 à minuit : On va vous faire rêver, rire et danser

## Jeudi 7 mai

### 8 h à 9 h 15 : Déjeuner au Godefroy

### 8 h 40 à 9 h 15 : Le déjeuner des partenaires (panel)

### 9 h 15 à 12 h 15 : Atelier terrain et en salle L'inclusion en action : défis et découvertes

### 10 h 45 à 12 h 30 : Service du repas / collation

### 12 h 15 : Fin de l'événement

# Description des ateliers

MARDI 5 MAI

## Ateliers terrain

### Attraits régionaux et programmation en loisirs : un potentiel à maximiser quand le territoire devient votre terrain de jeu

Découvrez comment vos attraits régionaux peuvent devenir des moteurs de créativité et d'engagement en loisirs. Une visite immersive du Moulin Michel et un panel de conférencier·ères vous amèneront à explorer de nouvelles façons de mettre en valeur votre territoire dans vos programmations.

#### Présenté par :

- Catherine Aubut - Agente de développement des communautés de la MRC d'Arthabaska
- Dominic Lamy - Directeur général du musée de la Biodiversité du Québec
- Philippe Dumas - Directeur général du Moulin Michel



### Et si on relaxait pour VRAI! Incluant la visite d'un parc UGO réalisé par Go-Élan

Montez à bord d'un trolley d'époque pour vivre un moment de détente authentique et inspirant au cœur de Bécancour. Accompagné·es d'un guide de Tourisme

Bécancour, les participant·es parcourront la région à la découverte de lieux touristiques et inspirants qui invitent à ralentir et à décrocher pour vrai. Ce trajet immersif mettra en valeur la richesse du territoire à travers des arrêts soigneusement choisis, tels que des sites patrimoniaux, des vignobles et d'autres entreprises locales emblématiques. Vous aurez également la chance de découvrir le Parc UGO de Go-Élan, un module interactif, connecté et évolutif qui représente le futur des aires de jeux. Un atelier terrain où le plaisir de la découverte se conjugue au bien-être et à l'inspiration.

#### Présenté par :

- Christine Provost - Superviseure - Accueil touristique
- Philippe Caouette - Directeur des comptes - Go-Élan



### Marche, roule, respire et... inspire! Visite du Parc régional de la rivière Gentilly

Plongez dans une expérience immersive unique au cœur du Parc régional de la rivière Gentilly, pensée pour inspirer, mobiliser et faire autrement. Pendant deux heures, vous vivrez un parcours en cinq temps qui révèle tout le potentiel du parc comme espace d'accueil, d'apprentissage et de connexion à la nature. Présentation vivante, vidéo immersive et atelier dynamique en plein air vous inviteront à bouger, réfléchir et voir le territoire sous un nouvel angle.

# Description des ateliers

Une pause sensorielle en forêt vous permettra de ralentir et de ressentir pleinement les bienfaits du contact avec les arbres.

L'expérience se conclura dans une ambiance chaleureuse autour d'un feu, guimauves à la main, propice aux échanges et aux découvertes.

## Présenté par :

- Chantale Bédard – Directrice générale du Parc régional de la rivière Gentilly

## Ateliers en salle

### Fondements, stratégies et approches gagnantes pour rallier l'école, la famille et la communauté

Cet atelier propose une exploration des nombreux avantages qu'offre le travail en synergie avec le milieu scolaire et associatif. À travers les fondements, les stratégies et les approches gagnantes, les participant-es découvriront comment mobiliser efficacement l'école, la famille et la communauté autour d'objectifs communs. Vous verrez des exemples concrets de projets qui profitent à toute la communauté. Vous repartirez avec des idées inspirantes et surtout la conviction que ce que vous faites déjà a un impact beaucoup plus grand que vous ne le croyez.

Un moment inspirant pour apprendre, partager et voir votre communauté prendre vie sous un nouvel angle.

## Présenté par :

- Josée Bussièrès – Conseillère en développement de la communauté pour la Municipalité de Saint-François-du-Lac
- Steeve Bellavance – Organisateur communautaire du CIUSSSMCQ
- Claudie Rheault – Coordinatrice en développement municipal de la Municipalité de Sainte-Sophie-de-Lévrard
- Jaimmie Lajoie – Conseillère en réussite éducative — Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec



### L'intergénérationnel parlons-en!

L'intergénérationnel vise à recréer un esprit de famille au sein de la communauté, où chaque génération se sent reconnue et impliquée. Cet atelier mettra en lumière les bénéfices concrets du rapprochement entre les générations, tant sur le plan social que communautaire. À travers des exemples inspirants tels que la Fête des voisins, le Café l'Entraide, des projets artistiques et patrimoniaux ou encore des soirées de jeux de société, les participant-es découvriront des initiatives porteuses. Un moment d'échange pour s'inspirer et repartir avec des idées rassembleuses, accessibles et humaines.

# Description des ateliers

## Présenté par :

- Émilie Lévesque - Technicienne en loisirs et responsable des ateliers informatiques de la FADOQ CDQ
- Rosemary Gagné - Responsable des loisirs et des communications -  
Coordonnatrice de la bibliothèque pour la Municipalité d'Inverness



## Comment une collectivité peut devenir un terreau fertile à l'implication citoyenne?

La formation Mon milieu dynamique vous propose des outils concrets et éprouvés pour mobiliser vos citoyen·nes et insuffler un nouvel élan à votre municipalité. Issu d'un projet pilote porteur au Centre-du-Québec, ce parcours mise sur la participation citoyenne comme véritable levier de revitalisation. Vous bénéficierez d'un accompagnement inspirant, d'espaces d'échanges riches entre pairs et de formations pratiques pour apprendre, expérimenter et cheminer ensemble vers des milieux de vie plus dynamiques et rassembleurs.

## Présenté par :

- Janick Tessier - Directrice générale du Comité régional en développement social du Centre-du-Québec



## Repenser son camp : booster, innover et créer ensemble!

Pendant cette session interactive, vous explorerez des façons concrètes de bonifier votre programmation, créer des partenariats solides, encadrer vos équipes et optimiser vos ressources. À la lumière des réalités actuelles, vous réfléchirez collectivement à des pistes adaptées pour réinventer votre camp et enrichir l'expérience des enfants. Repartez inspiré et prêt à transformer vos idées en actions!

## Présenté par :

- Audrey Coutu - Agente de développement - Loisir et Sport Lanaudière
- Karine Chamberland - Gestionnaire du programme Tremplin Santé à la Fondation Laurent Duvernay-Tardif

**MERCREDI 6 MAI**

**Conférence**

## Osons aller au bout de nos rêves !

Dans le contexte actuel, quelles sont les stratégies à adopter afin de surmonter positivement cette période d'incertitude et de grands changements ? Apprendre à reconnaître l'impact positif de notre travail dans notre milieu et à reconnecter avec nos rêves les plus fous. Cultiver davantage l'audace et le réseautage qui nous

# Description des ateliers

permettrons d'avoir accès à des opportunités insoupçonnées. Cette conférence offre une multitude d'outils concrets et faciles à appliquer afin de s'engager pleinement dans l'atteinte de nos objectifs en 2026.

## Présenté par :

- Michel Duval

## Ateliers terrain

### Faire vibrer nos espaces publics : attirer, animer et mobiliser

Partez en exploration sur le terrain pour découvrir trois espaces publics emblématiques et les stratégies concrètes qui leur donnent vie au quotidien. À chaque arrêt, des acteur-trices de la région partageront l'origine de leur projet, les besoins auxquels il répond et, surtout, leur approche pour animer, mobiliser et faire évoluer ce lieu avec la communauté. Cet atelier mettra en lumière la polyvalence de différents aménagements pour inspirer la création d'espaces vivants et participatifs.

## Présenté par :

- Karine Gallant – Agente de spectacle et productrice
- Pascal Doucet – Directeur général du Quai en fête

- Joliane Delisle – Responsable des loisirs et des communications pour la Municipalité de Sainte-Eulalie, accompagnée de Fabiola Aubry et Gilles Bédard, maire de Sainte-Eulalie



### De l'idée au parc : vivre les étapes clés d'un projet d'aménagement

Cet atelier terrain propose une approche concrète et participative pour mieux comprendre les étapes clés d'un projet d'aménagement de parc. À partir d'un parc municipal réel, les participant-es seront amené-es à observer, analyser et réfléchir collectivement aux différentes phases d'un tel projet, de l'identification du besoin jusqu'à l'évaluation. Nous aborderons aussi la préparation des appels d'offres et la collaboration avec les fournisseurs. Sur place, nos expert-es seront disponibles pour répondre à toutes vos questions. Un atelier pratique pour bien lancer votre projet d'aménagement!

## Présenté par :

- Magalie Forest – Conseillère en loisirs de l'URLS Gaspésie — Îles-de-la-Madeleine
- Caroline Castonguay – Conseillère en loisirs de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent
- Dominic Caouette – Directeur des comptes chez Go-Élan
- Kevin Therrien accompagné de Stéphane Malenfant – Représentants des ventes chez Tessier Récréo-Parc

# Description des ateliers

## Nicolet: Le plein air de proximité, une priorité qui rassemble

Plongez au cœur de Nicolet lors d'un atelier mettant en lumière le rôle des infrastructures de plein air dans la qualité de vie des citoyen-nes et l'attractivité touristique du territoire. En compagnie de Tessier Récréo-Parc, les participants partageront un dîner au nouveau skatepark, et s'approprient l'approche participative de conception et réalisation en lien avec les membres de la communauté. Le parcours se poursuivra au parc littéraire L'Arbre de mots, à la Réserve naturelle du Boisé-du-Séminaire et au parc de l'Anse du Port, avant de se conclure au quai municipal Joseph-Duval, point d'accès à la Route Bleue. Cette exploration démontrera comment le plein air de proximité et l'accès au fleuve deviennent de puissants leviers de vitalité communautaire, touristique et économique.

### Présenté par :

- Jérôme Gagnon - Coordonnateur au développement économique et touristique et directeur général par intérim de la Ville de Nicolet
- Hugues Fournel - Directeur général - Temps Libre et Sentiers Boréals



## Quand le bénévolat enrichit les communautés!

Cet atelier propose une immersion au cœur du bénévolat local en visitant le Théâtre Belcourt et en découvrant le rôle essentiel joué par ses « Amis ». Sur place, les participant-es échangeront sur la force de l'engagement citoyen, son histoire et son impact concret dans la vie culturelle. Nous accueillerons également le Carnaval de Gentilly, actif depuis 50 ans, pour témoigner de la vitalité que le bénévolat apporte à toute une communauté. Jean-Yves Doucet de la municipalité de Saint-Léonard-d'Aston viendra partager son exemple d'un milieu sportif dynamique, animé et soutenu par des bénévoles passionné-es. Il vous partagera ses trucs et astuces pour motiver les bénévoles afin de relever les défis du recrutement.

### Présenté par :

- Karl Grondin - Directeur général du Théâtre Belcourt
- Jean-Yves Doucet - Entraîneur adjoint de l'équipe nationale U18 de softball masculin et leader reconnu dans la municipalité de Saint-Léonard-d'Aston
- Steve Brunelle - Directeur du service à la communauté, Ville de Bécancour



# Description des ateliers

## Ateliers en salle

### Travailler ENSEMBLE en ruralité : dépasser l'esprit de clocher

Découvrez les clés de la coopération réussie entre partenaires lors de cet atelier interactif en salle! Nous explorerons les différents modes de collaboration, les conditions gagnantes pour assurer le succès d'un projet et les possibilités de financement via le Fonds régions et ruralité (FRR). À travers des exemples concrets et inspirants, des projets intermunicipaux, des initiatives intersectorielles et le partage de ressources en loisirs, vous repartirez avec des idées prêtes à appliquer pour renforcer les partenariats dans votre communauté. Un moment pour apprendre, s'inspirer et tisser des liens durables entre acteur-trices de la région!

#### Présenté par :

- Julie Pressé – Mairesse de Fortierville
- Geneviève Boutin – Directrice générale de la Municipalité de Notre-Dame-de-Ham
- Caroline Lalonde – Directrice régionale du Centre-du-Québec, ministère des Affaires municipales et de l'Habitation
- Nathalie Lemoine – Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation



### Organiser des événements écoresponsables dans un contexte de changements climatiques : comment passer à l'action?

Les événements municipaux sont de plus en plus confrontés aux impacts des changements climatiques : chaleur, météo imprévisible, gestion des ressources et acceptabilité sociale. Cet atelier vise à outiller les municipalités rurales dans l'organisation d'événements afin d'intégrer des pratiques écoresponsables en événementiel qui renforcent à la fois la durabilité et la résilience des événements. À partir d'exemples concrets et d'actions réalistes, les personnes participantes repartiront avec des pistes applicables dans leur réalité municipale.

#### Présenté par :

- Catherine Coderre Porras – Chargée de projets en mobilité durable du CRECQ



### Bouger avec les tendances : innover dans vos loisirs et événements

Réunir les grands esprits dans nos communautés, c'est aussi savoir s'adapter et se réinventer! Cet atelier vous invite à explorer les grands changements qui façonnent le loisir public, en particulier en contexte rural, et à réfléchir comment adapter vos services aux réalités et aux attentes de vos citoyen·nes. À travers l'analyse des enjeux actuels — rareté de la main-d'œuvre, nouvelles pratiques de loisirs, mandats en plein air et développement social

# Description des ateliers

— et la présentation de milieux inspirants aux projets porteurs, vous repartirez avec des pistes concrètes pour prendre les bonnes décisions et innover dans vos interventions. Un moment pour échanger, s’inspirer et réunir les grands esprits au service de vos communautés!

## Présenté par :

- Marie-Michèle Caron - Technicienne en loisirs de la Ville de Victoriaville
- Marc-André Lavigne - Professeur au département d’études en loisir, culture et tourisme ainsi que directeur de l’Observatoire du loisir
- Marie-Pier Drapeau - Coordonnatrice, loisirs et animation de la Ville de Victoriaville
- Josée Bussièrès - Conseillère en développement de la communauté de la Municipalité de Saint-François-du-Lac



## Cultivez sa santé mentale au travail : des outils de promotion et de prévention pour prendre soin de soi

Prenez un moment pour explorer et mieux comprendre la santé mentale au travail! Cet atelier propose une plongée concrète dans les concepts clés, les risques psychosociaux et les déterminants qui influencent notre bien-être au quotidien. À travers des statistiques, des exemples de situations réelles et des échanges interactifs, vous découvrirez des stratégies et outils pratiques pour gérer le stress, concilier travail et vie personnelle, et renforcer les facteurs de protection.

De nombreuses activités en sous-groupes et en grand groupe permettront également de partager vos expériences et de réseauter avec d’autres professionnel·les. Repartez inspiré·e et outillé·e pour prendre soin de votre santé mentale et de celle de votre équipe!

## Présenté par :

- Dalie Hudon-Nadeau - Travailleuse sociale et Agente de planification, programmation et recherche (APPR) | Santé mentale positive adulte — Prévention du suicide
- Julia Ionescu-Jordan - Psychologue et Agente de planification, programmation et recherche (APPR) | Santé mentale positive adulte — Prévention du suicide



## L’aménagement de parcs inclusifs et intégrés : de l’analyse à la mise en œuvre, offert par Tessier Récréo-Parc

L’inclusivité n’est plus une tendance : c’est un droit, mais aussi une responsabilité municipale et scolaire incontournable. La formation propose une démarche complète qui va au-delà de l’accessibilité minimale : elle s’articule autour des besoins de développement réels des enfants et des meilleures pratiques issues de la recherche et du terrain.

## Présenté par :

- Tommy Chevrette - Directeur de l’Observatoire du développement moteur et psychomoteur des 0-18 ans.
- Stéphane Malenfant - Représentant des ventes, Tessier Récréo-Parc



# Description des ateliers

## Communication de proximité en loisir municipal: Les bases pour rejoindre, mobiliser et faire participer les citoyens

Cet atelier-formation propose de revenir à l'essentiel : comment mieux rejoindre les citoyen-nes, mobiliser le milieu et créer de l'engagement, sans se compliquer la vie ni devenir spécialiste en communication. L'objectif sera de miser sur la communication de proximité : comprendre à qui l'on s'adresse, comment parler aux gens de son milieu et comment créer un lien de confiance durable avant, pendant et après les activités et événements. L'approche est ancrée dans la réalité des municipalités rurales : authenticité, fierté locale, relations humaines et conseils pratiques. Les participants repartiront avec des repères clairs, des exemples concrets et des réflexes faciles à intégrer dans leur quotidien.

### Présenté par :

- Francis Jutras - Stratège en communication et formateur à l'agence Signé François Roy
- Catherine Marcotte - Directrice du Service à la communauté de la Ville de Nicolet



## Comment cibler nos enjeux et nos défis en loisir afin de mieux répondre aux besoins des clientèles?

Dans cet atelier, les participants auront l'opportunité de survoler sommairement les besoins des différentes clientèles. Ils auront à compléter un « Bilan de santé en loisirs » de leur service des loisirs et travailleront en équipe pour trouver des solutions afin de combler les enjeux et les défis.

### Présenté par :

- Normand Veillette - Agent de développement de Loisir Sport Outaouais

## Salon des exposants

Profitez de votre passage au Centre-du-Québec pour rencontrer nos fournisseurs locaux, découvrir leur savoir-faire et échanger avec les grands esprits passionnés qui font vibrer notre région.

Cette année, le salon s'animera d'une grande kermesse de 15 h à 17 h : jeux, plaisir et discussions inspirantes seront au rendez-vous! En participant, vous pourrez miser sur plusieurs prix qui vont vous faire rêver. Un moment de réseautage, de découvertes et de plaisir à ne pas manquer!



# Description des ateliers

**JEUDI 7 MAI**

## Déjeuner des partenaires

**Venez à la rencontre des partenaires provinciaux!**

Profitez de ce moment pour découvrir les partenaires nationaux afin d'en savoir plus sur leurs pratiques, leurs dossiers clés et leurs initiatives. Ce déjeuner se veut un lieu d'échange pour répondre aux questions des participant·es et apprendre à mieux se connaître.

## Atelier en salle et terrain

**L'inclusion en action : défis et découvertes**

Vivez l'inclusion de l'intérieur! Mettez-vous dans la peau d'une personne en situation de handicap, relevez des défis concrets en plein air et ressentez l'impact de l'accessibilité au quotidien. Partagez vos impressions, échangez avec des expert·es passionné·es et repartez avec des idées inspirantes et concrètes pour rendre vos pratiques en loisirs plus inclusives. Une expérience unique, immersive et transformatrice à ne pas manquer!



### Animé par :

- Nathalie Roussel – Conseillère stratégique au Bureau du développement durable, Victoriaville

### Panélistes invités :

- Christelle Montreuil – Consultante senior en design inclusif et en accessibilité universelle
- Denis Laliberté – Technicien à l'accessibilité universelle, Ville de Victoriaville
- Karine Descôteaux – Directrice générale, AÉRA
- Steve Brunelle – Directeur du service à la communauté, Ville de Bécancour

# Nos partenaires

## Co-organisateurs



RÉSEAU DES  
URLS



Loisir Sport  
Centre-du-Québec

## Partenaires provinciaux



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DU  
LOISIR PUBLIC



Association des  
camps du Québec

fqccl:

Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir



Association québécoise pour le loisir  
des personnes handicapées



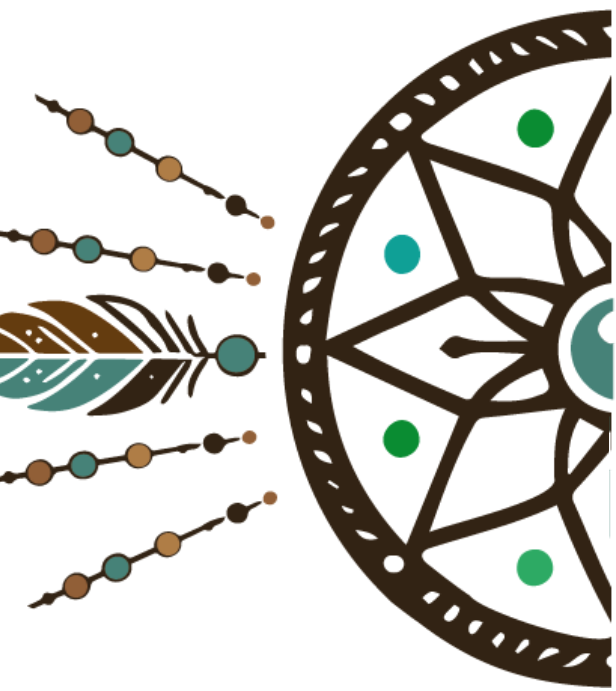
CONSEIL  
QUÉBÉCOIS  
DU LOISIR

## Partenaires régionaux



Pour que le jeu continue





**ICI, ON RÉUNIT  
LES GRANDS  
ESPRITS**

